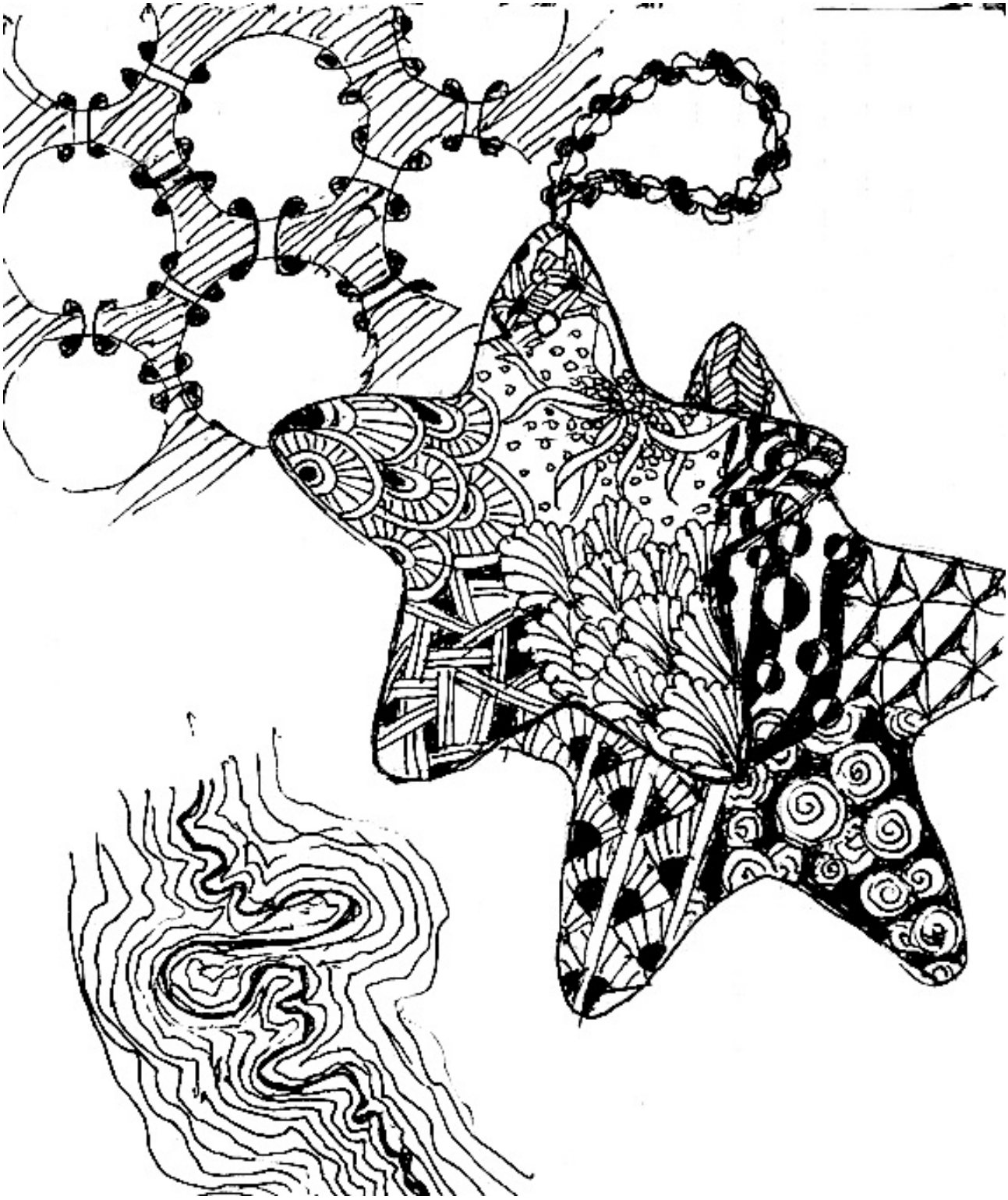
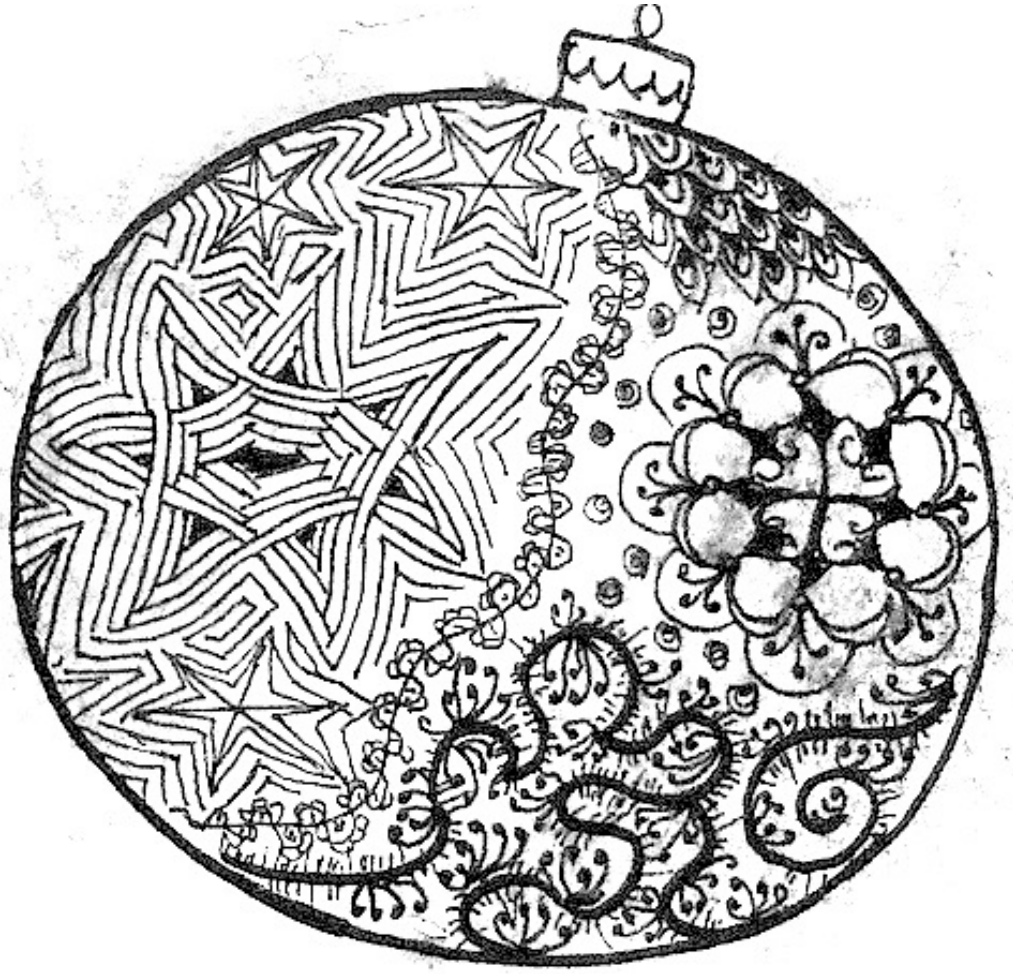
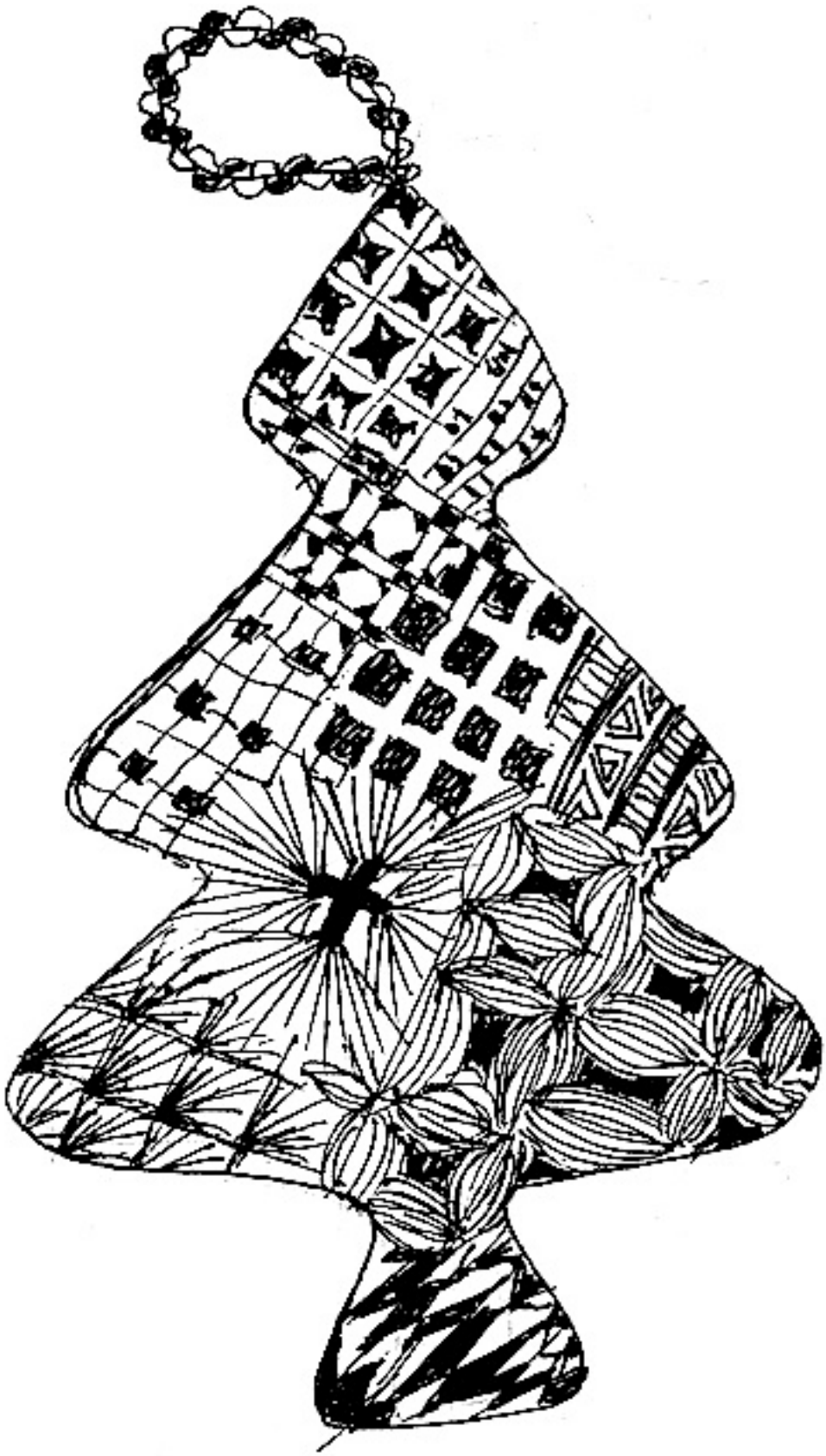
РАС-КРАС-КИ

Автор-
Е Коростелева

Приветствую вас, дорогие коллеги, любители рисования. Я — такой же любитель, только со стажем. Рисую почти 5 лет, очень люблю это дело, как и вы, руки так и тянутся к кисточке. Но бывает, выпадет тяжелый день, и сил нет, и настроение на нуле, порисовала бы, но раскладывать краски, готовить мольберт... Тогда помогают добрые старые раскраски, как в детстве, и любимые карандашики: акварельные или простые цветные, даже не обязательно профессиональные, детские тоже ничего))

Наливаешь в любимую чашку чаю, садишься, поджав ноги на диван, включаешь любимый фильм, берешь в руки карандаш — и вперед! Не зря взрослые раскраски сейчас называют «антистресс» - они прекрасно справляются с этой функцией. И настроение успокаивается, и усталость отступает, а увлекает это занятие не меньше, чем настоящее рисование.

Конечно, карандаши — это необязательно, вполне можно использовать акварель, гуашь, масляную пастель, да фломастеры, наконец, только под краски картинки надо распечатать на акварельной бумаге или хотя бы на ватмане.

Эта подборка праздничная, предновогодняя, если сделать на подходящем формате, получатся авторские открытки.

Успеха вам и праздничного настроения!